ИНСТРУКЦИЯ
ПО МЕДИЦИНСКОМУ ПРИМЕНЕНИЮ ПРЕПАРАТА

ВИТАМИН С 500 С АПЕЛЬСИНОВЫМ ВКУСОМ

Состав лекарственного средства:

действующее вещество: аскорбиновая кислота;

1 таблетка содержит кислоты аскорбиновой (витамина С) 0,2 г, натрия аскорбата 0,3370 г (что соответствует 0,3 г кислоты аскорбиновой);

вспомогательные вещества:

таблетки с апельсиновым вкусом:

сорбит (Е 420), аспартам (Е 951), калия ацесульфам, целлюлоза микрокристаллическая, кальция стеарат, ароматизатор апельсин, кремния диоксид коллоидный безводный, краситель желтый закат FCF (Е 110).

Лекарственная форма. Таблетки жевательные.

Таблетки с апельсиновым вкусом

таблетки розово-оранжевого цвета, круглой формы, с плоской поверхностью, риской и фаской или круглой формы, с плоской поверхностью, на одной из сторон нанесен фигурный рисунок в виде разреза цитруса. На поверхности допускаются вкрапления белого цвета.

Фармакотерапевтическая группа. Простые препараты аскорбиновой кислоты (витамин С). Аскорбиновая кислота. Код АТС А11G А01.

Витамин С 500 (аскорбиновая кислота) участвует в окислительно-восстановительных реакциях, метаболизме углеводов, тирозина, железа, превращении фолиевой кислоты в фолиниевую, свертывании крови, образовании стероидных гормонов, коллагена и проколлагена, регенерации тканей, регуляции проницаемости капилляров, синтезе липидов и белков, процессах клеточного дыхания.

Витамин С 500 способствует повышению сопротивляемости организма к инфекциям и неблагоприятным воздействиям окружающей среды, улучшает общее самочувствие, аппетит, содействует нормализации сна, увеличивает эффективность действия различных терапевтических мероприятий.

Витамин С 500 обладает антиоксидантными и радиопротекторными свойствами, уменьшает геморрагические проявления лучевой болезни и стимулирует кроветворение.

После приема внутрь аскорбиновая кислота быстро всасывается в тонком отделе кишечника, ее максимальная концентрация в плазме крови определяется через 4–7 часов. Из плазмы она проникает прежде всего в элементы крови (лейкоциты, тромбоциты, эритроциты), затем во все ткани. Аскорбиновая кислота выводится из организма с мочой.

Показания к применению.

- Для лечения гипо- и авитаминоза С. Обеспечение повышенной потребности организма в

витамине С в период острых респираторных и инфекционных заболеваний;
- в период реконвалесценции после тяжёлых заболеваний, оперативных вмешательств;
- при разных интоксикациях, геморрагических диатезах, заболеваниях соединительной ткани (ревматоидный артрит), кровотечениях (носовые, лёгочные, маточные);
- при лучевой болезни, гепатите, холецистите, болезни Аддисона, при ранениях мягких тканей, которые вяло заживают, инфицированных ранах и переломах костей.

Противопоказания.Повышенная чувствительностьк аскорбиновой кислоте и другим компонентам препарата, склонность к тромбозам, тромбофлебит, сахарный диабет, мочекаменная болезнь, детский возраст до 14 лет.

Надлежащие меры безопасности при применении. При приеме больших доз Витамина С 500 необходимо контролировать функцию почек и уровень артериального давления, а также функцию поджелудочной железы.

Не следует назначать высокие дозы препарата больным с повышенной свертываемостью крови.

Всасывание кислоты аскорбиновой может нарушаться при кишечных дискинезиях, энтеритах и ахилии.

Кислота аскорбиновая может влиять на результаты различных лабораторных исследований, например, при определении содержания в крови глюкозы, билирубина, активности трансаминаз, лактатдегидрогеназы и др. Не следует применять одновременно другие витаминные препараты, содержащие аскорбиновую кислоту.

Особые предостережения.

Применение в период беременности или кормления грудью.

Препарат в данной дозировке не предназначен для применения в период беременности и кормления грудью.

Способность влиять на скорость реакции при управлении автотранспортом или другими механизмами.

Нет упоминаний о том, что препарат может оказывать отрицательное влияние при управлении автомобилем или работе со сложной техникой.

Дети. Детям возрастом до 14 лет препарат рекомендуется применять в другой лекарственной форме.

Способ применения и дозы. Препарат принимают внутрь после еды, разжевывая таблетку.

Взрослым и детям старше 14 лет с лечебной целью необходимо принимать по 1 таблетке (0,5 г) в сутки. Срок лечения — 10–15 суток.

При сильной простуде, инфекционных заболеваниях и гриппе для взрослых рекомендован прием по 1–2 таблетки (0,5–1,0 г) в сутки (в 2 приёма) в течение 7–10 суток.

Дальше — по ½ таблетки (0,25 г) в сутки.

Передозировка. Острая передозировка препарата практически невозможна, поскольку неабсорбированная аскорбиновая кислота быстро выводится с мочой. Симптомами

передозировки могут быть: боль в области эпигастрия, тошнота, рвота, диарея, зуд и кожная сыпь.

При продолжительном применении *больших доз* препаратавозможны: артериальная гипертензия,гипергликемия, тромбоцитоз, тромбообразования, эритроцитопения, нейтрофильный лейкоцитоз, дистрофия миокарда,образование камней в почках, задержка натрия и жидкости, гипокалиемия, повышение возбудимости ЦНС, нарушение сна, микроангиопатия. Терапия симптоматическая.

Побочные эффекты. В отдельных случаях возможны:

- *со стороны пищеварительного тракта:* раздражение слизистой оболочки пищеварительного тракта; при приеме в дозе выше 1 г в сутки — изжога, диарея, тошнота, рвота, спазмы желудка;
- *со стороны мочевыделительной системы:* при длительном применении в высоких дозах — повреждение гломерулярного аппарата почек, образование уратных и/или оксалатных конкрементов в почках и мочевыводящих путях;
- *аллергические реакции:* кожная сыпь, редко — анафилактический шок;
- *со стороны эндокринной системы:* угнетение функции инсулярного аппарата поджелудочной железы (гипергликемия, глюкозурия);
- *со стороны сердечно-сосудистой и кроветворной систем:* при длительном приеме больших доз — снижение проницаемости каппилляров (возможно ухудшение трофики тканей, повышение артериального давления), тромбоцитоз, гиперпротромбинемия, тромбоз, эритропения, нейтрофильный лейкоцитоз, миокардиодистрофия;
- *со стороны центральной нервной системы:* головная боль;
- *другие:* ощущение жара, нарушение обмена цинка, меди.

Взаимодействие с другими лекарственными средствами и другие виды взаимодействий. Витамин С 500 уменьшает токсичность сульфаниламидных препаратов, снижает действие гепарина и непрямых антикоагулянтов, способствует усвоению железа, повышает всасывание пенициллина, усиливает эффект побочного действия салицилатов (риск возникновения кристаллурии).

Препараты хинолинового ряда, кальция хлорид, салицилаты, глюкокортикостероиды при длительном применении уменьшают запасы витамина С в организме. При одновременном применении препарат уменьшает хронотропное действие изопреналина. В высоких дозах повышает выведение мексилетина почками.

Барбитураты и примидон повышают выведение аскорбиновой кислоты с мочой. Препарат снижает терапевтическое действие нейролептиков (производных фенотиазина), канальцевую реабсорбцию амфетамина и трициклических антидепрессантов.

Ацетилсалициловая кислота, пероральные контрацептивы, свежие соки и щелочное питье снижают абсорбцию Витамина С 500. При одновременном применении с ацетилсалициловой кислотой повышается выведение с мочой аскорбиновой и снижается выведение ацетилсалициловой кислоты. Прием ацетилсалициловой кислоты снижает абсорбцию аскорбиновой кислоты примерно на треть, что, соответственно, требует повышения дозы витамина С.

Приём витамина С вместе с дефероксамином повышает тканевую токсичность железа, особенно в сердечной мышце, что может привести к декомпенсации системы кровообращения. Его можно принимать через 2 часа после инъекции дефероксамина. Длительный прием

больших доз у лиц, которые лечатся дисульфирамом, тормозит реакцию дисульфирам — алкоголь.

Срок годности. 2 года.

Условия хранения. Хранить в оригинальной упаковке, при температуре не выше 25 °С. Хранить в недоступном для детей месте.

Упаковка. По 10 таблеток в блистере; по 10 таблеток в блистере; по 3 блистера в пачке.

По 30 таблеток в контейнере (баночке);

по 30 таблеток в контейнере (баночке); по 1 контейнеру (баночке) в пачке.

Категория отпуска. Без рецепта.