

# ИНСТРУКЦИЯ ПО МЕДИЦИНСКОМУ ПРИМЕНЕНИЮ ПРЕПАРАТА

## АЕВИТ®

### **Состав лекарственного средства:**

*действующие вещества:*

1 капсула содержит витамина А 100 000 МЕ; витамина Е 100 мг;

*вспомогательные вещества:* масло подсолнечное;

*состав желатиновой оболочки капсулы:* желатин, глицерин, метилпарагидроксибензоат (Е 218), пропилпарагидроксибензоат (Е 216).

**Лекарственная форма.** Капсулы мягкие.

Мягкие желатиновые капсулы шарообразной или сферической формы, со швом, от желтого до светло-коричневого цвета, заполненные маслянистой жидкостью от светло-желтого до темно-желтого цвета.

### **Фармакотерапевтическая группа.**

Комбинированные витаминные препараты. Код АТС А11 JА.

Свойства препарата определяются фармакологическими эффектами жирорастворимых витаминов А и Е, которые входят в его состав. Препарат воздействует на ядра клеток органов-мишеней и инициирует синтез белков-ферментов и структурных элементов тканей, стимулирует процессы регенерации, повышает специфическую и неспецифическую резистентность организма. Препарат нормализует обмен веществ, обладает активным антиоксидантным действием, восстанавливает капиллярное кровообращение, тканевую и сосудистую проницаемость, повышает устойчивость тканей к гипоксии.

АЕвит® хорошо всасывается из пищеварительного тракта. Далее витамины А и Е транспортируются в лимфу, затем в плазму крови, где они связываются со специфическими белками и транспортируются в органы и ткани. Избыток витамина А депонируется в печени, преимущественно в виде эфиров пальмитиновой кислоты. Витамин А выводится с желчью в кишечник и участвует в энтерогепатической циркуляции. В печени он подвергается биотрансформации, превращаясь сначала в активные метаболиты, а затем - в неактивные продукты обмена, выводимые почками, кишечником и легкими. Элиминация витамина А происходит медленно - за 3 недели из организма выводится 34 % принятой дозы препарата. Избыток витамина Е откладывается в тканях, создавая в них депо (особенно в печени), которое поддерживает нормальный уровень витамина Е в плазме крови. В организме витамин Е подвергается биотрансформации, превращаясь в ряд метаболитов, имеющих хиноновую структуру. Витамин Е в неизменном виде выделяется с желчью, в виде метаболитов - с мочой.

### **Показания к применению.**

АЕвит® применяют с лечебной целью при заболеваниях и состояниях, требующих длительного введения больших доз витамина А в сочетании с витамином Е: атеросклеротических изменениях сосудов, нарушении трофики тканей, облитерирующем эндартериите, псориазе, системной красной волчанке, атрофии зрительного нерва, пигментном ретините, в комплексной терапии сердечно-сосудистых заболеваний (гипертоническая болезнь с признаками перегрузки левого желудочка, стабильная стенокардия напряжения I и II функциональных классов).

### **Противопоказания.**

Повышенная чувствительность к компонентам препарата, гипервитаминоз А и Е, тиреотоксикоз, хронический гломерулонефрит, желчнокаменная болезнь, декомпенсированная сердечная недостаточность, саркоидоз в анамнезе, хронический панкреатит, выраженный кардиосклероз, инфаркт миокарда.

### **Надлежащие меры безопасности при применении.**

Препарат с осторожностью применяют у больных с повышенным риском развития тромбозов, тяжелым атеросклерозом коронарных артерий, хронической недостаточностью кровообращения; при остром или хроническом нефрите, холецистите, при тяжелых поражениях гепатобилиарной системы.

Препарат не следует назначать одновременно с другими лекарственными средствами, в состав которых входит витамин А и его синтетические аналоги, из-за риска развития гипервитаминоза А.

Витамин А имеет свойство накапливаться и длительно находиться в организме. Женщинам, принимавшим высокие дозы ретинола, можно планировать беременность не ранее, чем через 6-12 месяцев. Это связано с тем, что в течение этого времени сохраняется риск нарушения развития плода под воздействием высокого содержания витамина А в организме.

### **Особые предостережения.**

#### ***Применение препарата в период беременности или кормления грудью.***

Препарат противопоказан в период беременности или кормления грудью.

В случае необходимости назначения препарата во время лактации, кормление грудью следует прекратить.

#### ***Способность влиять на скорость реакции при управлении автотранспортом или работе с другими механизмами.***

Данных о влиянии препарата на способность управлять автомобилем или работать со сложными механизмами нет.

**Дети.** Препарат не применяют детям.

### **Способ применения и дозы.**

Принимать внутрь после еды ежедневно по 1 капсуле в сутки в течение 30-40 дней. При необходимости повторный курс проводить через 3-6 месяцев.

## **Передозировка.**

Одноразовый прием большого количества препарата сопровождается внезапным повышением давления спинномозговой жидкости (без патологических изменений самого ликвора), тяжелой головной болью, сонливостью, нарушением зрения (диплопией). В тяжелых случаях развиваются судорожные припадки, сердечная недостаточность. При длительном приеме препарата может развиваться хронический гипервитаминоз А, который проявляется поражениями нервной системы (головной болью, бессонницей, раздражительностью, апатией, парестезиями), общей слабостью, потерей аппетита, повышением температуры, изменениями со стороны кожных покровов (сухостью и трещинами кожи на ладонях и ступнях, появлением пигментных пятен, выпадением волос, себорейными высыпаниями), желтухой, изменением картины крови, болью в костях и мышцах, расстройствами походки, увеличением печени и селезенки. При приеме высоких доз в течение длительного времени возможны креатинурия, увеличение концентрации холестерина, триглицеридов, повышение активности креатинкиназы, снижение концентрации тироксина и трийодтиронина в сыворотке крови, увеличение содержания эстрогенов и андрогенов в моче, снижение свертывания крови, кровотечения в желудочно-кишечном тракте. В случае появления признаков передозировки прием препарата необходимо прекратить. Лечение симптоматическое.

## **Побочные эффекты.**

*Со стороны нервной системы и органов чувств:* быстрая утомляемость, сонливость, вялость, раздражительность, головная боль, потеря сна.

*Со стороны желудочно-кишечного тракта:* потеря аппетита, тошнота, диспепсические расстройства (боль в эпигастральной области, диарея); очень редко – рвота.

*Аллергические реакции,* включая зуд, высыпания; сухая кожа, которая шелушится; повышение температуры; гиперемия лица.

*Другие:* при длительном применении – выпадение волос, болезненность в костях нижних конечностей.

При длительном приеме препарата возможно обострение желчекаменной болезни и хронического панкреатита. Длительный прием больших доз витамина А может вызвать развитие гипервитаминоза А.

**Взаимодействие с другими лекарственными средствами и другие виды взаимодействий.** Препарат нельзя назначать одновременно с эстрогенами, которые повышают риск развития гипервитаминоза А; нитритами и холестираминном, которые нарушают всасывание витамина А.

Ретинола пальмитат снижает противовоспалительное действие глюкокортикоидов.

Препарат нельзя применять вместе с другими производными витамина А из-за опасности передозировки, развития гипервитаминоза А.

Витамин Е усиливает действие стероидных и нестероидных противовоспалительных препаратов (натрия диклофенак, ибупрофен, преднизолон); снижает токсическое действие сердечных гликозидов (дигоксин, дигитоксин), витаминов А и D.

**Срок годности.** 2 года.

**Условия хранения.**

В оригинальной упаковке при температуре не выше 25 °С.

Хранить в недоступном для детей месте.

**Упаковка.**

По 10 капсул в блистерах.

По 10 капсул в блистере; по 1 блистеру в пачке.

По 10 капсул в блистере; по 3 блистера в пачке.

По 10 капсул в блистере; по 5 блистеров в пачке.

По 20 капсул в блистере; по 1 блистеру в пачке.

По 20 капсул в блистере; по 2 блистера в пачке.

По 20 капсул в блистере; по 3 блистера в пачке.

По 50 капсул в блистере; по 1 блистеру в пачке.

**Категория отпуска.** Без рецепта.

